

# FIN DE SEMANA

“de la leche”

## MESA DE CONSUMO DI SÍ A LOS LÁCTEOS

FECHA: *Sábado, 8 de Julio 2017*

HORARIO: *11:00 - 12:30 h*

LUGAR: *Hall 1ª Planta*

*Mercado Nacional de Ganados*

*Av. Fernando Arce, 22*

*Torrelavega (Cantabria)*

### PROGRAMA

#### Mesa redonda: Di “SÍ” a los lácteos

Moderada por: **D. Jesús López Colmenarejo**

*Director Ejecutivo de Editorial Agrícola Española*

- 11:00 - 11:05 h.** **Introducción: Los mitos de la leche**  
D. Jesús López Colmenarejo
- 11:05 - 11:15 h.** **Consecuencias de una dieta baja en calcio en niños y adolescentes**  
Alvaro Pérez Martín  
*Médico de familia, doctor en medicina, especialista en medicina familiar y comunitaria*
- 11:15 - 11:25 h.** **La importancia nutricional de la leche**  
Dña. Nerea Segura  
*Nutricionista*
- 11:25 - 11:35 h.** **La leche como alimento para deportistas de alto rendimiento**  
Dña. Zulema Fuentes Pila  
*Equipo Olímpico español en las Olimpiadas de Pekín 2008 y campeona de España 3000 obstáculos en 2011 y 2012*
- 11:35 - 11:45 h.** **Importancia de la leche en la infancia y en la adolescencia para un buen desarrollo**  
Dra. Cristina Martínez-Pedrosa Monje  
*Médico Pediatra y Madre*
- 11:45 - 12:00 h.** **Tendencias del consumo de lácteos**  
D. Andrés Escudero  
*Ministerio de Agricultura y Pesca, Alimentación y Medio Ambiente*
- 12:00 - 12:25 h.** **Debate ¿por qué sí a la leche?**
- 12:25 - 12:30 h.** **Conclusiones y cierre**